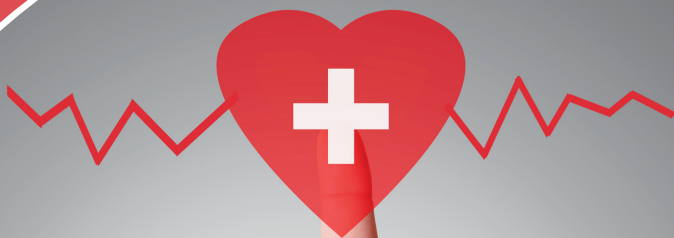


# ATELIERS SENIORS SECOURS ET SÉCURITÉ

Prévention des chutes et accidents domestiques / formation aux gestes qui sauvent

GRATUIT



## Infos et inscriptions

Laurie LO PINTO - Animatrice Sociale CIAS

[llopinto@valleesduhautanjou.fr](mailto:llopinto@valleesduhautanjou.fr)

07 57 47 70 77



## Module 1 : Prévention des chutes et accidents domestiques.

↪ Conseils pour adapter son habitat et bons réflexes à adopter pour limiter les risques de chutes au domicile.

## Module 2 : Formation aux gestes qui sauvent.

↪ Une formation de 2h pour s'initier aux gestes de premiers secours, animée par la Protection Civile 49.

### Inscription recommandée sur les deux modules.

Communes	Module 1 : Prévention des chutes et accidents domestiques	Module 2 : Gestes qui sauvent	Lieux
Les Hauts-d'Anjou	Mardi 05 novembre 2024 10h-12h	Vendredi 08 novembre 2024 14h-16h	Salle Gala - Champigné
Chambellay	Mardi 21 janvier 2025 10h-12h	Vendredi 24 janvier 2025 14h-16h	Salle Jean-Claude Brialy
Erdre-En-Anjou	Mardi 11 mars 2025 10h-12h	Vendredi 14 mars 2025 14h-16h	Salle communale de Gené
Saint-Augustin-des-Bois	Mardi 13 mai 2025 10h-12h	Vendredi 16 mai 2025 14h-16h	Maison Communale des Loisirs



Cette action est portée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale