

# PROGRAMME

## ATELIERS NUMÉRIQUES TOUT PUBLIC

FÉVRIER À  
JUN 2025

🔍 7 grands thèmes pour se familiariser au numérique !



### Infos et inscriptions

Laurie LO PINTO  
07 57 47 70 77  
l.lopinto@valleesduhautanjou.fr

Bastien SUIRE  
06 80 41 56 50  
b.suire@anjou-numerique.fr

CONSEILLER  
NUMÉRIQUE

France  
services

anjou  
numérique

CIAS  
Vallées du  
Haut-Anjou

# RE-PRISE EN MAIN



Utiliser le clavier et la souris / Se repérer sur sa tablette/smartphone / Se connecter à Internet / Faire une recherche Internet simple

LIEUX	DATES (1 CHOIX POSSIBLE)	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	LUNDI 03 FÉVRIER 2025 MARDI 22 AVRIL 2025	10H-12H
LE LION D'ANGERS	JEUDI 06 FÉVRIER 2025 JEUDI 24 AVRIL 2025	14H-16H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	VENDREDI 07 FÉVRIER 2025 VENDREDI 25 AVRIL 2025	10H-12H

# L'UNIVERS DES APPLICATIONS



Découvrir les applications / Installation-désinstallation-rangement Désactiver les notifications / Focus sur des applications pratiques

LIEUX	DATES (1 CHOIX POSSIBLE)	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	LUNDI 24 FÉVRIER 2025 LUNDI 28 AVRIL 2025	10H-12H
LE LION D'ANGERS	JEUDI 27 FÉVRIER 2025 MERCREDI 30 AVRIL 2025	14H-16H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	VENDREDI 28 FÉVREIER 2025 VENDREDI 02 MAI 2025	10H-12H

# JE COMMUNIQUE À DISTANCE

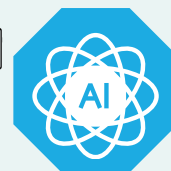


Envoyer, transférer et recevoir des mails / Envoyer des pièces jointes et messages groupés / Trier ses mails / Utiliser WhatsApp

LIEUX	DATES (1 CHOIX POSSIBLE)	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	LUNDI 03 MARS 2025 LUNDI 12 MAI 2025	10H-12H
LE LION D'ANGERS	JEUDI 06 MARS 2025 JEUDI 15 MAI 2025	14H-16H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	VENDREDI 07 MARS 2025 VENDREDI 16 MAI 2025	10H-12H

# LES INTELLIGENCES ARTIFICIELLES

Les différents types d'intelligences artificielles / Comment les utiliser ?



LIEUX	DATES (1 CHOIX POSSIBLE)	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	LUNDI 10 MARS 2025 LUNDI 19 MAI 2025	10H-12H
LE LION D'ANGERS	JEUDI 13 MARS 2025 JEUDI 22 MAI 2025	14H-16H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	VENDREDI 14 MARS 2025 VENDREDI 23 MAI 2025	10H-12H

## TRI ET RANGEMENT DES FICHIERS



Découvrir l'explorateur de fichiers / Créer/supprimer des dossiers / Copier-coller des documents / Transférer des fichiers/photos

LIEUX	DATES (1 CHOIX POSSIBLE)	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	LUNDI 17 MARS 2025 LUNDI 26 MAI 2025	10H-12H
LE LION D'ANGERS	JEUDI 20 MARS 2025 MARDI 27 MAI 2025	14H-16H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	VENDREDI 21 MARS 2025 VENDREDI 30 MAI 2025	10H-12H



Du matériel sera mis à disposition pour les personnes ne possédant pas d'équipement.



Selon les sollicitations, des permanences pourront être organisées au sein de votre commune.

# INTERNET, NAVIGATION AVANCÉE



Naviguer sur des sites Internet / Faire un achat en ligne / créer un compte / Favoris / Onglets / Cookies / Intelligences artificielles

LIEUX	DATES (1 CHOIX POSSIBLE)	HEURES
CHÂTEAUNEUF SUR SARTHE	LUNDI 24 MARS 2025 LUNDI 02 JUIN 2025	10H-12H
LE LION D'ANGERS	JEUDI 27 MARS 2025 JEUDI 05 JUIN 2025	14H-16H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	VENDREDI 28 MARS 2024 VENDREDI 06 JUIN 2025	10H-12H

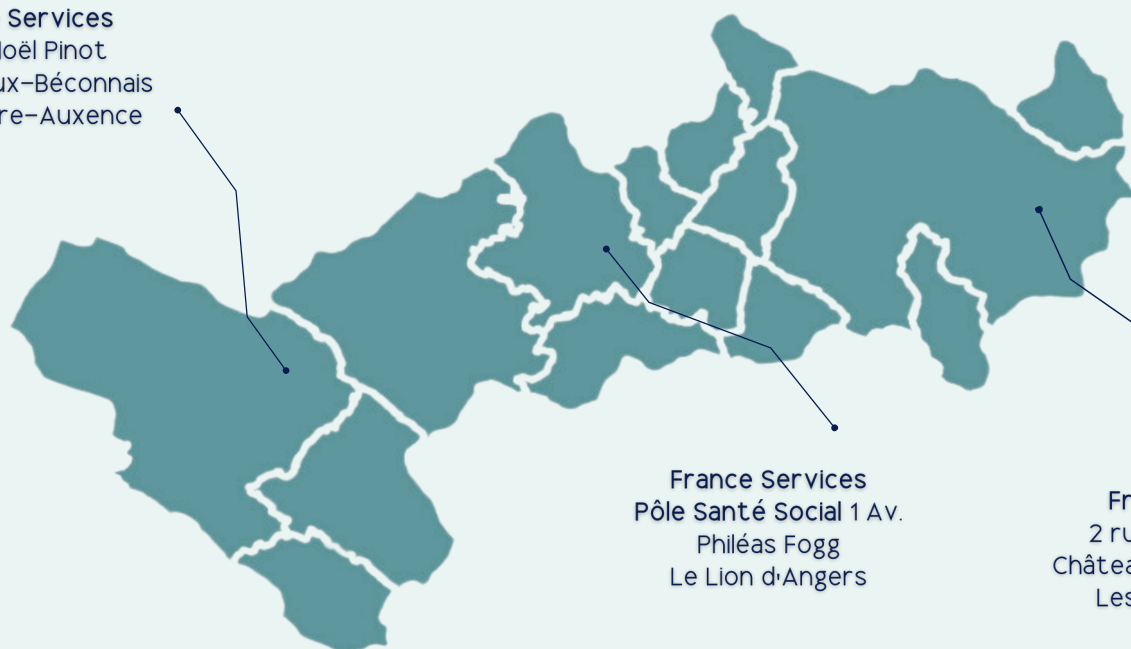
# CYBER-SÉCURITÉ



Reconnaitre les risques et menaces d'Internet / Connaître les bonnes pratiques pour éviter les fraudes et arnaques en ligne

LIEUX	DATES (1 CHOIX POSSIBLE)	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	LUNDI 31 MARS 2025 MARDI 10 JUIN 2025	10H-12H
LE LION D'ANGERS	JEUDI 03 AVRIL 2025 JEUDI 12 JUIN 2025	14H-16H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	VENDREDI 04 AVRIL 2025 VENDREDI 13 JUIN 2025	10H-12H

France Services  
1 rue Noël Pinot  
Le Louroux-Béconnais  
Val d'Erdre-Auxence



France Services  
Pôle Santé Social 1 Av.  
Philéas Fogg  
Le Lion d'Angers

France Services  
2 rue des Fontaines  
Châteauneuf-sur-Sarthe  
Les Hauts-d'Anjou



Cette action est portée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale